



## LE CAMP

C'est avec un immense plaisir que nous vous invitons à ce nouveau camp dédié aux étudiants-athlètes de secondaire 2 à 5 (année scolaire 2025-2026). Ce camp offrira une expérience inoubliable aux jeunes athlètes en les aidant à développer leurs compétences physiques, leur attitude, leur leadership et à atteindre de nouveaux sommets dans leur jeu.

Nous sommes fiers de vous offrir une équipe d'entraîneurs de qualité lors de ce camp. Cette équipe sera composée d'experts passionnés qui ont une vaste expérience comme entraîneur et comme joueur dans le domaine du football. Ces intervenants seront dévoués et engagés à aider chaque participant à réaliser son plein potentiel. Chaque athlète recevra des conseils et des encouragements personnalisés pour améliorer son jeu, quel que soit son niveau actuel.

## INSCRIPTION

Pour vous inscrire, il suffit de cliquer sur le lien d'[INSCRIPTION](#).

## PERSONNE-RESSOURCE

Jacob Salvail

Coordonnateur du camp de football

[jacob.salvail@ssj.qc.ca](mailto:jacob.salvail@ssj.qc.ca)

Du 14 au 18 juillet 2025 au SÉMINAIRE SAINT-JOSEPH

## DÉROULEMENT

- 8 h Arrivée des joueurs
- 8 h 30 Pratique
- 11 h 30 Dîner à la cafétéria
- 12 h 45 Conférence
- 14 h Jeu
- 14 h 30 Pause
- 15 h 15 Séance vidéo
- 16 h 30 Départ des joueurs

## COÛT

### Forfait régulier : 520\$

- 15 heures et plus d'entraînement avec des entraîneurs d'élite;
- Conférences sur le conditionnement physique, la nutrition et la routine aux niveaux supérieurs;
- Vêtements Under Armour (t-shirt et shorts);
- Collations fournies chaque jour ;
- Accès à toutes les installations du Séminaire Sain-Joseph ;
- Document détaillé remis aux jeunes sur ses compétences physiques, son attitude et son leadership ;
- Séances de yoga et d'entraînement en salle, séances vidéos.
- Journées de 8h à 16h30

### Forfait régulier avec dîner : 600 \$

### Forfait Élite 820 \$

- Inclus le forfait régulier;
- Déjeuners, dîners et soupers inclus ;
- Hébergement 5 nuits (dimanche au jeudi);
- Activités en soirée (cinéma, ping-pong, basketball, PS5, Billard, etc.)

*Seulement 40 places disponibles pour le forfait Élite.*

## ENTRAÎNEURS INVITÉS

À SUIVRE...  
SUR NOS RÉSEAUX SOCIAUX!

